

# Krebs

## "Wenn Zellen böse werden"

David Meiß / Sara Kesten

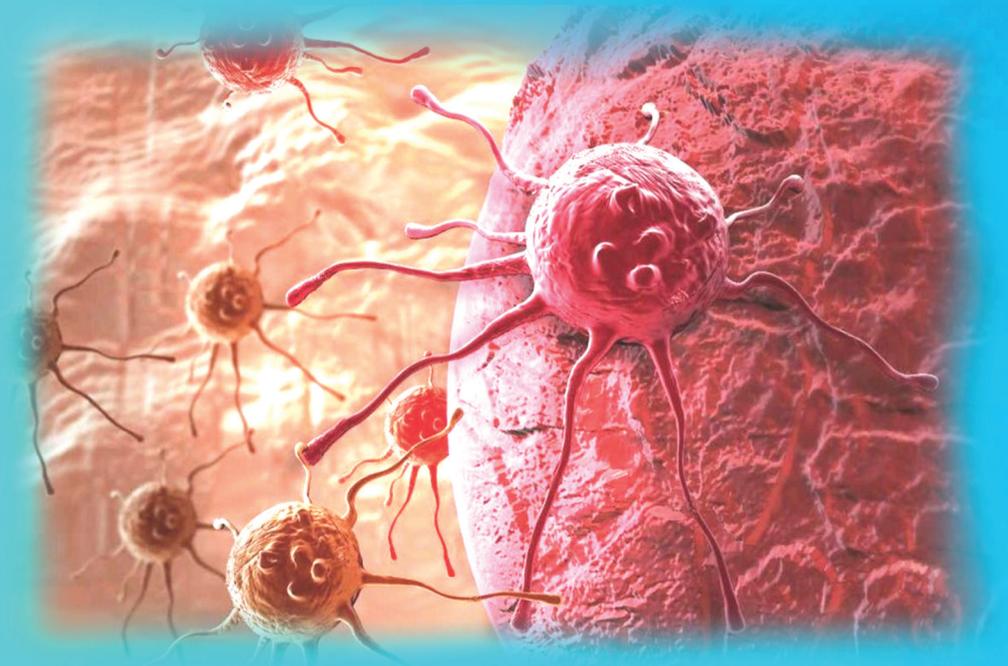


### David Meiß

David's Entdeckergeist und der Wunsch nach einem fundierten Studium in der Anwendung natürlicher Heilmethoden, führten ihn in die USA und nach Kanada, wo er in verschiedenen Lifestyle-Clinics viel über die präventive Wirkung eines gesunden Lebensstils, sowie Kräuter- und Wasserheilkunde bei schweren sogenannten „Volkskrankheiten“ wie beispielsweise Krebs lernen durfte. Gemeinsam mit Sara hat er ein kleines Unternehmen gegründet.

### Sara Kesten

Saras Leidenschaft ist die gesunde Ernährung. Schon lange bevor der vegane Lebensstil zum Trend wurde, entschlossen sich ihre Eltern – vor allem aus gesundheitlichen Gründen – für eine rein pflanzliche Ernährung. Dadurch hat sie die Vielseitigkeit der pflanzlichen Ernährung praktisch mit der Muttermilch aufgesogen und von klein auf kennengelernt. Seit dem Alter von 6 Jahren hat sie die Freude am gesunden Kochen nicht mehr los gelassen, weswegen sie Ernährungstherapie studiert.



### Kontakt

Angela Taraba; Tel.: 0162 - 10 13 511; E-Mail: [a-v-taraba@t-online.de](mailto:a-v-taraba@t-online.de)

**8. bis 10. November 2019**  
**Gesundheitsvorträge in Burg**

**Eintritt frei!**

*"Es ist mehr über die Ursachen und Prävention von Krebs bekannt, als über die meisten anderen Krankheiten."*



*- Otto Warburg  
(Nobelpreisträger, Biochemiker und Arzt)*

*Die meisten Menschen haben Freunde, Familienangehörige oder Bekannte, die von dieser schlimmen Krankheit betroffen sind oder waren. Laut Hochrechnungen des Robert-Koch-Institut wird jeder zweite Deutsche in seinem Leben an Krebs erkranken. Dies wird 51% der Männer und 43% der Frauen betreffen. Statistisch gesehen wird jeder vierte Deutsche an Krebs sterben.*

*Doch woran liegt das? Gibt es Wege wie man sich schützen kann? In dieser Vortragsreihe möchten wir gemeinsam entdecken, welcher Lebensstil benötigt wird, um eine Krebserkrankung zu vermeiden und was wissenschaftliche Studien zu diesem Thema sagen.*

*Sie sind herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam zu lernen und Antworten auf Fragen zu finden. Wir freuen uns auf Sie!*

### Freitag, 8. November 2019



19.00 Uhr

**Was ist eigentlich Krebs und was verursacht ihn? - David**

### Samstag, 9. November 2019



10.30 Uhr

**Stress, Emotionen, Vergebung und was sie mit Krebs zu tun haben - David**

*Anschließend sind alle zum gemeinsamen Mittagessen eingeladen*



14.00 Uhr

**Essen gegen Krebs - Sara**

### Sonntag, 10. November 2019



10.30 Uhr

**Gesundes Fasten vs gefährliches Fasten - Sara**

### Veranstaltungsort

Adventgemeinde Burg  
Hinter Sankt Petri 5  
39288 Burg